Café MARIENKÄFER

Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen,
Reservierungen unter 0208/2063150

Café CARREE

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen,
Reservierungen unter 0208/94199150

Speiseplan vom 02.11.-08.11.2026

Wir bitten um Vorbestellung der Mittagstischspeisen (1 Werktag im Voraus) Vielen Dank.

Montag

Tagessuppe
Dicke Bohnen mit Kasseler und Speck 2, 7, 11, g
dazu Kartoffelstampf g
Quarkcreme „Obstgarten“ 13, , g

9,80€

Dienstag

Mettwurst-Lauchpfanne in pikanter Sauce 2, 7, 11, 12, g
dazu Spätzle a, a1, c und Senfgurken 2, 5
Mandelpudding 13, g

9,80 €

Mittwoch

Sauerkraut „Durcheinander“ mit Kartoffelwürfel
und saftigen Fleischeinlage
11, 12, 13
Cocktailobst 2, 13

7,70 €

Legende der Zusatzstoffe
1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 – chininhaltig
Legende der Allergene
a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f- enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere

Café MARIENKÄFER

Café CARREE

Donnerstag

Tagessuppe
Spaghetti „Bolognaise“ mit würziger Hackfleischsauce 2, 5, 12, a, a1 dazu
Wachsbrechbohnensalat mit feinen Zwiebeln 2
Stracciatella –Joghurt 13, g

9,80€

Freitag

Tagessuppe
Nudel-Thunfischauflauf mit Lauchzwiebeln, Erbsen ,Champignons und Käse überbacken 2, a, a1, g
dazu Eisbergsalat mit Hausdressing 13, g
Mokkapudding 13, g
9,80€

Samstag

Hühner-Reiseintopf mit buntem Gemüse saftigen Hähnchenfleisch und frischer Petersilie
Froop (Joghurt mit Fruchtspiegel) 2, 5

7,70 €

Sonntag

Sonntagssuppe
Saftige Putenoberkeule in eigener Sauce dazu Rahmwirsing g und Salzkartoffeln
"Eisdessert“ 13, c, h, h1-h8

12,10 €

Legende der Zusatzstoffe
1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 – chininhaltig
Legende der Allergene
a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f- enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere