Café MARIENKÄFER

Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen,
Reservierungen unter 0208/2063150

Café CARREE

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen,
Reservierungen unter 0208/94199150

Speiseplan vom 09.11.-15.11.2026

Wir bitten um Vorbestellung der Mittagstischspeisen (1 Werktag im Voraus) Vielen Dank.

Montag

Tagessuppe
Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel 2, g
dazu Risi Bisi (Erbsenreis) 2, g
Wackelpudding 1, 4, 13
9,80 €

Dienstag

Tagessuppe
Gemüsebandnudeln mit frischen Champignons,
Brokkoli und Mais a, a1, c dazu eine
Kräuter-Sahnesauce g mit geriebenen Mozzarella 2, g
Vanillepudding mit Sahne 13, g

9,80 €

Mittwoch

Grünkohl- Eintopf mit Kartoffelwürfel, Kasseler
und durchwachsenem Speck 2, 7
Birnenwürfel mit Schokosauce 2, 13, g

7,70€

Legende der Zusatzstoffe
1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 – chininhaltig
Legende der Allergene
a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f- enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere

Café MARIENKÄFER

Café CARREE

Donnerstag

Tagessuppe
Rührei mit Speck und Zwiebeln 2,c,7
dazu Rahmspinat g und Kartoffelstampf g
Fruchtjoghurt „Erdbeere“ 5, g

9,80 €

Freitag

Tagessuppe
Hausgemachter Heringstipp mit Äpfel, Zwiebeln
und Gewürzgurke 2,5,d dazu Dillkartoffeln g
Schokopudding 13, g

9,80€

7,70€

Sonntag

Sonntagssuppe
Schweineroulade mit Mett gefüllt 2,5, 12 an eigener Sauce
dazu Mischgemüse g und Petersilienkartoffeln
Eisdessert 13, g

12,10€

Legende der Zusatzstoffe
1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 – chininhaltig
Legende der Allergene
a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f- enth. Soja (gen-tech-frei),
g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam,
l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere